

## Hälsa - Nödsituation

### Tyska

Ich muss in ein Krankenhaus.  
Be om att bli förd till sjukhuset

### Italienska

Devo andare in ospedale.

Mir ist übel.

Non mi sento bene.

Ich muss sofort zu einem Arzt.  
Be om omedelbar medicinsk vård

Ho bisogno di un dottore subito!

Hilfe!  
Skrika efter omedelbar läkarhjälp

Aiuto!

Ruf einen Krankenwagen!  
Begär att någon ringer efter en ambulans

Chiamate un'ambulanza!

## Hälsa - Hos doktorn

### Tyska

Es tut hier weh.  
Visa var det gör ont

### Italienska

Mi fa male qui.

Ich habe hier einen Ausschlag.  
Visa var det kliar

Ho uno sfogo qui.

Ich habe Fieber.  
Uppllys om att du har feber

Ho la febbre.

Ich habe eine Erkältung.  
Informera om att du är förkyld

Ho il raffreddore.

Ich habe Husten.  
Informera om att du har hosta

Ho la tosse.

Ich bin ständig müde.  
Informera om att du har varit trött på sistone

Sono sempre stanco.

Mir ist schwindelig.

Informera om att du känner dig snurrig

**Mi gira la testa.**

Ich habe gar keinen Appetit.

Informera om att du inte känner för att äta

**Non ho fame.**

Ich kann nachts nicht schlafen.

Informera om att du har svårt att sova

**Non riesco a dormire la notte.**

Ein Insekt hat mich gestochen.

Gissa att ditt tillstånd beror på ett insektsbett

**Un insetto mi ha punto.**

Ich glaube, es is die Hitze.

Gissa att ditt tillstånd beror på värmen.

**Credo che sia il caldo.**

Ich glaube, ich habe etwas schlechtes gegessen.

Gissa att ditt tillstånd beror på något du åt

**Credo di aver mangiato qualcosa di sbagliato.**

Mein(e) [Körperteil] tut weh.

Informera om vilken kroppsdel som gör ont

**Mi fa male il [parte del corpo].**

Ich kann mein(e) [Körperteil] nicht bewegen.

Informera om vilken kroppsdel som du inte kan röra på

**Non riesco a muovere il [parte del corpo].**

... Kopf ...

Kroppsdel

**... testa ...**

... Magen ...

Kroppsdel

**... pancia ...**

... Arm ...

Kroppsdel

**... braccio ...**

... Bein ...

Kroppsdel

**... gamba...**

... Brust ...

Kroppsdel

**... petto ...**

... Herz ...  
Kroppsdel

... cuore ...

... Hals ...  
Kroppsdel

... gola ...

... Auge ...  
Kroppsdel

... occhio ...

... Rücken ...  
Kroppsdel

... schiena ...

... Fuß ...  
Kroppsdel

... piede ...

... Hand ...  
Kroppsdel

... mano ...

... Ohr ...  
Kroppsdel

... orecchio ...

... Gedärme ...  
Kroppsdel

... intestino ...

... Zahn ...  
Kroppsdel

... dente ...

Ich habe Diabetes.  
Informera om din diabetes

**Ho il diabete**

Ich habe Asthma.  
Informera om din astma

**Ho l'asma.**

Ich habe ein Herzleiden  
Informera om ditt hjärtbesvär

**Ho problemi di cuore.**

Ich bin schwanger.  
Informera om din graviditet

**Sono incinta.**

Wie oft soll ich die am Tag einnehmen?

Fråga om doseringen av medicinen

**Quante volte al giorno devo prenderla?**

Ist das ansteckend?

Fråga om sjukdomen kan överföras till andra människor

**E' contagioso?**

Kann ich mich sonnen/schwimmen gehen/Sport machen/Alkohol trinken?

Fråga om du kan fortsätta med vissa aktiviteter trots din sjukdom

**Posso espormi al sole/andare a nuotare/fare sport/bere alcolici?**

Hier sind meine Versicherungsunterlagen.

Visa dina försäkringspapper

**Ecco i miei documenti dell'assicurazione.**

Ich habe keine Krankenversicherung.

Förklara att du inte är sjukförsäkrad

**Non ho l'assicurazione sanitaria.**

Ich brauche eine Krankschreibung.

Fråga läkaren om ett dokument som intygar att du är sjuk

**Mi serve un certificato di malattia.**

Ich fühle mich etwas besser.

Informera om att ditt tillstånd har förbättrats

**Mi sento un po' meglio.**

Es ist schlimmer geworden.

Informera om att ditt tillstånd har försämrats

**Sto peggiorando.**

Es ist unverändert.

Informera om att ditt tillstånd inte har förändrats

**Non è cambiato nulla.**

## Hälsa - Apotek

### Tyska

Ich möchte \_\_\_ kaufen.

Be om att få köpa en viss produkt

### Italienska

**Vorrei comprare dell' \_\_\_\_.**

Schmerztabletten

Medicin

**antidolorifico**

Penizillin

Medicin

**penicillina**

Aspirin  
Medicin

**aspirina**

Insulin  
Medicin

**insulina**

Salbe  
Medicin

**unguento**

Schlaftabletten  
Medicin

**sonnifero**

Damenbinde  
Medicinsk produkt

**assorbenti**

Desinfektionsmittel  
Medicinsk produkt

**disinfettante**

Pflaster  
Medicinsk produkt

**cerotti**

Bandagen  
Medicinsk produkt

**bende**

Antibabypille  
Medicinsk produkt

**pillola anti-concezionale**

Kondome  
Annan produkt

**preservativi**

Sonnenschutz  
Annan produkt

**crema solare**

## Hälsa - Allergier

### Tyska

Ich bin allergisch gegen \_\_\_\_.

Informera om dina allergier

### Italienska

Sono allergico a \_\_\_\_.

Pollen Allergi	<b>polline</b>
Tierhaar Djurallergi	<b>pelo di animali</b>
Bienenstiche/Wespenstiche Insektsallergi	<b>punture d'ape/punture di vespa</b>
Hausstaubmilben Allergi	<b>acari della polvere</b>
Schimmel Allergi	<b>muffa</b>
Latex Allergi	<b>lattice</b>
Penizillin Medicinallergi	<b>penicillina</b>
Nüsse/Erdnüsse Födoämnesallergi	<b>noci/arachidi</b>
Sesamkerne(Sonnenblumenkerne Födoämnesallergi	<b>sesamo/semi di girasole</b>
Ei Födoämnesallergi	<b>uova</b>
Meeresfrüchte/Schalentiere/Garnelen Födoämnesallergi	<b>frutti di mare/pesce/crostacei/gamberetti</b>
Mehl/Weizen Födoämnesallergi	<b>farina/frumento</b>
Milch/Laktose//Molkeprodukte Födoämnesallergi	<b>latte/lattosio/latticini</b>

Gluten Födoämnesallergi	<b>glutine</b>
Soja Födoämnesallergi	<b>soia</b>
Hülsenfrüchte/Bohnen/Erbsen/Mais Födoämnesallergi	<b>leguminose/fagioli/piselli/mais</b>
Pilze Födoämnesallergi	<b>funghi</b>
Früchte/Kiwi/Kokosnuss Födoämnesallergi	<b>frutta/kiwi/cocco</b>
Ingwer/Zimt/Koriander Födoämnesallergi	<b>zenzero/cannella/coriandolo</b>
Schnittlauch/Zwiebeln/Knoblauch Födoämnesallergi	<b>erba cipollina/cipolle/aglio</b>
Alkohol Födoämnesallergi	<b>alcol</b>