

Hälsa - Nödsituation

Spanska

Necesito ir al hospital.
Be om att bli fördd till sjukhuset

Kinesiska

我需要去医院。(w x yào qù y yu àn.)

Me siento mal.

我感觉不舒服。(w g nju é bú sh fú.)

¡Necesito ver a un doctor inmediatamente!
Be om omedelbar medicinsk vård

我需要马上看医生！(w x yào m shàng kàn y sh

¡Ayuda!
Skrika efter omedelbar läkarhjälp

救命！(ji ù m ì ng!)

¡Llamen a una ambulancia!
Begär att någon ringer efter en ambulans

叫救护车！(ji à o ji ù hù ch !)

Hälsa - Hos doktorn

Spanska

Me duele aquí.
Visa var det gör ont

Kinesiska

这里疼。(zh è l t é ng.)

Tengo un sarpullido aquí.
Visa var det kliar

我这里有疹子。(w zh è l y u zh nzi.)

Tengo fiebre.
Uppllys om att du har feber

我发烧了。(w f sh ole.)

Tengo un resfriado.
Informera om att du är förkyld

我感冒了。(w g nm à ole.)

Tengo tos.
Informera om att du har hosta

我咳嗽。(w k é s ò u.)

Me siento cansado todo el tiempo.
Informera om att du har varit trött på sistone

我一直都感到疲惫。(w y zh í d u g nd à o p í bè i.)

Estoy mareado/a.

Informera om att du känner dig snurrig

我头晕。(w tóuy n.)

No tengo apetito.

Informera om att du inte känner för att äta

我没有胃口。(w méiy u wèik u.)

No puedo dormir por las noches.

Informera om att du har svårt att sova

我夜晚无法入睡。(w yè w n wúf rùshu ì.)

Un insecto me picó.

Gissa att ditt tillstånd beror på ett insektsbett

我被昆虫叮咬了。(w bèik nch óng d ngy ole.)

Creo que es el calor.

Gissa att ditt tillstånd beror på värmen.

我猜测是发热的原因。(w c icè sh ì f r è de yu á ny)

Creo que comí algo en mal estado.

Gissa att ditt tillstånd beror på något du åt

我觉得我吃坏肚子了。(w jué dé w ch hu à i d ù zile)

Mi_ [parte del cuerpo]_ me duele.

Informera om vilken kroppsdel som gör ont

我的_[身体某一处]_疼痛。(w de_[sh nt m u y ch t é ngt ò ng.)

No puedo mover mi _ [parte del cuerpo]_.

Informera om vilken kroppsdel som du inte kan röra på

我_[身体某一部分]_不能动弹。(w _[sh nt m u y b ù f è n]_ b ù n é ng d ò ngt á n.)

... cabeza ...

Kroppsdel

...头...(t ó u...)

.. estómago ...

Kroppsdel

...胃...(w è i...)

... brazo ...

Kroppsdel

...手臂...(sh ub ì ...)

... pierna ...

Kroppsdel

...腿...(tu ...)

... pecho ... Kroppsdel	...胸...(...xi ng...)
... corazón ... Kroppsdel	...心脏...(...x nz à ng...)
... garganta ... Kroppsdel	...喉咙...(...h ó ul ó ng...)
... ojo ... Kroppsdel	...眼睛...(...y nj ng...)
... espalda ... Kroppsdel	...背...(...b è i...)
... pie ... Kroppsdel	...脚...(...ji o...)
... mano ... Kroppsdel	...手...(...sh u...)
... oreja ... Kroppsdel	...耳朵...(... rdu ...)
... intestinos ... Kroppsdel	...肠...(...ch á ng...)
... diente ... Kroppsdel	...牙...(...Y á ...)
Tengo diabetes. Informera om din diabetes	我有糖尿病。(w y u t á ngni à ob ì ng.)
Tengo asma. Informera om din astma	我有哮喘。(w y u xi ochu n.)
Tengo una condición cardíaca delicada. Informera om ditt hjärtbesvär	我心脏有问题。(w x nz à ng y u w è nt í .)

Estoy embarazada.

Informera om din graviditet

我怀孕了。(w hu á iy ù nle.)

¿Cuántas veces al día debo tomar esto?

Fråga om doseringen av medicinen

我一天需要服几次?(w y ti n x y à o fú j c i?)

¿Es contagioso?

Fråga om sjukdomen kan överföras till andra människor

这个传染吗?(zh è ge chu á nr n ma?)

¿Puedo tomar el sol/ nadar/ hacer deporte/ beber alcohol?

Fråga om du kan fortsätta med vissa aktiviteter trots din sjukdom

我可以接触日光/游泳/做运动/饮酒吗?(W k y ji ch ù r ì gu ng/y ó uy ng/zu ò y ù nd ò ng/y nji ma?)

Aquí están los documentos de mi seguro.

Visa dina försäkringspapper

这里是我的保险文件。(zh è l sh ì w de b oxi n w é nji à n.)

No tengo seguro médico.

Förklara att du inte är sjukförsäkrad

我没有健康保险。(W mé iy u ji à nk ng b oxi n.)

Necesito un justificante/certificado de enfermedad.

Fråga läkaren om ett dokument som intygar att du är sjuk

我需要一张病假条。(w x y à o y zh ng b ì ngji à ti a)

Me siento un poco mejor.

Informera om att ditt tillstånd har förbättrats

我感觉好点了。(w g nju é h o di nle.)

Ha empeorado.

Informera om att ditt tillstånd har försämrats

情况变糟糕了。(q í ngku à ng bi à n z og ole.)

Está igual que antes.

Informera om att ditt tillstånd inte har förändrats

没有什么变化。(m é iy u sh é me bi à nhu à .)

Hälsa - Apotek

Spanska

Me gustaría comprar unos/unas ____.

Be om att få köpa en viss produkt

Kinesiska

我想买一些____。(w xi ng m i y xi ____.)

analgésicos Medicin	止痛片(zhǐ tòng piàn)
penicilina Medicin	青霉素(qīng mó sù)
aspirina Medicin	阿司匹林(ā sī pǐ lín)
insulina Medicin	胰岛素(yǎn dǎo sù)
ungüento Medicin	软膏(ruǎn gāo)
pastillas para dormir Medicin	安眠药(ān mián yào)
toallas sanitarias Medicinsk produkt	卫生巾(wèi shēng jīn)
Desinfectante Medicinsk produkt	消毒剂(xiāo dú jì)
bandas adhesivas Medicinsk produkt	创可贴(chuàngōu tiē)
vendas Medicinsk produkt	绷带(bēng dài)
pastillas anticonceptivas Medicinsk produkt	避孕药(bì yùn yào)
condones Annan produkt	避孕套(bì yùn tào)
protección solar Annan produkt	防晒霜(fáng shài shuāng)

Hälsa - Allergier

Resa Hälsa

Spanska



Soy alérgico a ____.

Informera om dina allergier

Kinesiska

我对__过敏。(wǒ duì ____guò mǎn.)

polen
Allergi

花粉(huā fěn)

pelo de animal
Djurallergi

动物皮毛(dòng wù pí máo)

Picadura de abeja/avispa
Insektsallergi

蜜蜂叮咬/黄蜂刺痛(mì fēng dīng yǎo/huáng fēng cì tòng)

ácaros de polvo
Allergi

灰尘颗粒(huā chén kē lì)

moho
Allergi

霉菌(méi jūn)

latex
Allergi

橡胶(xiàng jiāo)

penicilina
Medicinallergi

青霉素(qīng mó sù)

nueces/cacahuates
Födoämnesallergi

坚果/花生(jiāng guǒ /huā shēng)

Semillas de girasol/ajonjolí
Födoämnesallergi

芝麻籽/向日葵瓜子(zhī má zǐ/xiàng yì kuí guā zǐ)

huevo
Födoämnesallergi

鸡蛋(jī dàn)

mariscos/pescado/camarón
Födoämnesallergi

海鲜/鱼/贝类/虾(hǎi xiān/yú/bèi lèi/xiā)

harina/trigo Födoämnesallergi	面粉/小麦(mi à nf n/xi om à i)
leche/lactosa Födoämnesallergi	牛奶/乳糖/奶制品(ni ún i/r táng/n i zh ì p n)
gluten Födoämnesallergi	面筋(mi à nj n)
soya Födoämnesallergi	大豆(d à d ò u)
leguminosas/frijoles/guisantes/maíz Födoämnesallergi	豆类植物/豆子/豌豆/玉米(d ò u l è i zh í w ù /d ò u zi/w nd ò u /y ù m)
hongos Födoämnesallergi	蘑菇(m ó g)
fruta/kiwi/coco Födoämnesallergi	水果/奇异果/椰子(shu gu /q í y ì gu /y zi)
gengibre/canela/cilantro Födoämnesallergi	姜/肉桂/香菜(ji ng/r ò ugu ì /h ú ku í)
cebollín/cebolla/ajo Födoämnesallergi	韭菜/洋葱/大蒜(ji c à i/y á ngc ng/d à su à n)
alcohol Födoämnesallergi	酒精(ji j ng)