

## Hälsa - Nödsituation

### Italienska

Devo andare in ospedale.  
Be om att bli fördd till sjukhuset

### Kinesiska

我需要去医院。(w x yào qù y yu à n.)

Non mi sento bene.

我感觉不舒服。(w g nju é bú sh fú.)

Ho bisogno di un dottore subito!  
Be om omedelbar medicinsk vård

我需要马上看医生!(w x yào m shàng kàn y sh

Aiuto!  
Skrika efter omedelbar läkarhjälp

救命!(ji ù m ì ng!)

Chiamate un'ambulanza!  
Begär att någon ringer efter en ambulans

叫救护车!(ji ào ji ù hù ch !)

## Hälsa - Hos doktorn

### Italienska

Mi fa male qui.  
Visa var det gör ont

### Kinesiska

这里疼。(zh è l t é ng.)

Ho uno sfogo qui.  
Visa var det kliar

我这里有疹子。(w zh è l y u zh nzi.)

Ho la febbre.  
Uppllys om att du har feber

我发烧了。(w f sh ole.)

Ho il raffreddore.  
Informera om att du är förkyld

我感冒了。(w g nm à ole.)

Ho la tosse.  
Informera om att du har hosta

我咳嗽。(w k é s ò u.)

Sono sempre stanco.  
Informera om att du har varit trött på sistone

我一直都感到疲惫。(w y zh í d u g ndào pí bèi.)

Mi gira la testa.

Informera om att du känner dig snurrig

我头晕。(w tóuy n.)

Non ho fame.

Informera om att du inte känner för att äta

我没有胃口。(w méiy u wèik u.)

Non riesco a dormire la notte.

Informera om att du har svårt att sova

我夜晚无法入睡。(w yè w n wúf rùshu ì.)

Un insetto mi ha punto.

Gissa att ditt tillstånd beror på ett insektsbett

我被昆虫叮咬了。(w bèik nch óng d ngy ole.)

Credo che sia il caldo.

Gissa att ditt tillstånd beror på värmen.

我猜测是发热的原因。(w c icè sh ì f r è de yu á ny)

Credo di aver mangiato qualcosa di sbagliato.

Gissa att ditt tillstånd beror på något du åt

我觉得我吃坏肚子了。(w jué dé w ch hu à i d ù zile)

Mi fa male il [parte del corpo].

Informera om vilken kroppsdel som gör ont

我的[身体某一处]疼痛。(w de\_[sh nt m u y ch  
t é ngt ò ng.)

Non riesco a muovere il [parte del corpo].

Informera om vilken kroppsdel som du inte kan röra på

我[身体某一部分]不能动弹。(w [sh nt m u  
y b ù f è n]\_b ù n é ng d ò ngt á n.)

... testa ...

Kroppsdel

...头...(t ó u...)

... pancia ...

Kroppsdel

...胃...(w è i...)

... braccio ...

Kroppsdel

...手臂...(sh ub ì ...)

... gamba...

Kroppsdel

...腿...(tu ...)

... petto ...  
Kroppsdel

...胸...(...xi ng...)

... cuore ...  
Kroppsdel

...心脏...(...x nz à ng...)

... gola ...  
Kroppsdel

...喉咙...(...h ó ul ó ng...)

... occhio ...  
Kroppsdel

...眼睛...(...y nj ng...)

... schiena ...  
Kroppsdel

...背...(...b è i...)

... piede ...  
Kroppsdel

...脚...(...ji o...)

... mano ...  
Kroppsdel

...手...(...sh u...)

... orecchio ...  
Kroppsdel

...耳朵...(... rdu ...)

... intestino ...  
Kroppsdel

...肠...(...ch á ng...)

... dente ...  
Kroppsdel

...牙...(...Y á ...)

Ho il diabete  
Informera om din diabetes

我有糖尿病。(w y u t á ngni à ob ì ng.)

Ho l'asma.  
Informera om din astma

我有哮喘。(w y u xi ochu n.)

Ho problemi di cuore.  
Informera om ditt hjärtbesvär

我心脏有问题。(w x nz à ng y u w è nt í .)

Sono incinta.

Informera om din graviditet

我怀孕了。(wǒ huái yǐn le.)

Quante volte al giorno devo prenderla?

Fråga om doseringen av medicinen

我一天需要服几次?(wǒ yī tiān xū yào fú jǐ cì?)

E' contagioso?

Fråga om sjukdomen kan överföras till andra människor

这个传染吗?(zhè ge chuān rǎn ma?)

Posso espormi al sole/andare a nuotare/fare sport/bere alcolici?

Fråga om du kan fortsätta med vissa aktiviteter trots din sjukdom

我可以接触日光/游泳/做运动/饮酒吗?(Wǒ kě yǐ jiē chù rì guāng/yóuyǒng/zuò yùndòng/yǐnjiǔ ma?)

Ecco i miei documenti dell'assicurazione.

Visa dina försäkringspapper

这里是我的保险文件。(zhè lǐ shì wǒ de bǎoxiǎn wénnǐ àn.)

Non ho l'assicurazione sanitaria.

Förklara att du inte är sjukförsäkrad

我没有健康保险。(Wǒ méiyǒu jiànkāng bǎoxiǎn.)

Mi serve un certificato di malattia.

Fråga läkaren om ett dokument som intygar att du är sjuk

我需要一张病假条。(wǒ xū yào yī zhāng bìngjià tiáo.)

Mi sento un po' meglio.

Informera om att ditt tillstånd har förbättrats

我感觉好点了。(wǒ gǎnjué hǎo diǎn le.)

Sto peggiorando.

Informera om att ditt tillstånd har försämrats

情况变糟糕了。(qíngkuàng biàn zāo cāo le.)

Non è cambiato nulla.

Informera om att ditt tillstånd inte har förändrats

没有什么变化。(méiyǒu shé me biànhuà.)

## Hälsa - Apotek

### Italienska

Vorrei comprare dell'\_\_\_\_\_.

Be om att få köpa en viss produkt

### Kinesiska

我想买一些\_\_\_\_\_。(wǒ xiǎng mǎi yīxiē \_\_\_\_\_.)

antidolorifico  
Medicin

止痛片(zhǐ tòng piàn)

penicillina  
Medicin

青霉素(qīng mó sù)

aspirina  
Medicin

阿司匹林(ā sī pǐ lín)

insulina  
Medicin

胰岛素(yǎn dǎo sù)

unguento  
Medicin

软膏(ruǎn gāo)

sonnifero  
Medicin

安眠药(ān mián yào)

assorbenti  
Medicinsk produkt

卫生巾(wèi shēng jīn)

disinfettante  
Medicinsk produkt

消毒剂(xiāo dú jì)

cerotti  
Medicinsk produkt

创可贴(chuàngōu tiē)

bende  
Medicinsk produkt

绷带(bēng dài)

pillola anti-concezionale  
Medicinsk produkt

避孕药(bì yùn yào)

preservativi  
Annan produkt

避孕套(bì yùn tào)

crema solare  
Annan produkt

防晒霜(fáng shài shuāng)

## Hälsa - Allergier

# Resa Hälsa

Italienska



Sono allergico a \_\_\_\_\_.

Informera om dina allergier

## Kinesiska

我对\_\_\_\_过敏。(wǒ duì \_\_\_\_\_ guò mǎn.)

polline  
Allergi

花粉(huā fěn)

pelo di animali  
Djurallergi

动物皮毛(dòng wù pí máo)

punture d'ape/punture di vespa  
Insektsallergi

蜜蜂叮咬/黄蜂刺痛(mì fēng dīng yǎo/huáng fēng cì tòng)

acari della polvere  
Allergi

灰尘颗粒(huā chén kē lì)

muffa  
Allergi

霉菌(méi jūn)

lattice  
Allergi

橡胶(xiàng jiāo)

penicillina  
Medicinallergi

青霉素(qīng mó sù)

noci/arachidi  
Födoämnesallergi

坚果/花生(jiāng guǒ/huā shēng)

sesamo/semi di girasole  
Födoämnesallergi

芝麻籽/向日葵瓜子(zhī má zǐ/xiàng rì kuí guā zǐ)

uova  
Födoämnesallergi

鸡蛋(jī dàn)

frutti di mare/pesce/crostacei/gamberetti  
Födoämnesallergi

海鲜/鱼/贝类/虾(hǎi xiān/yú/bèi lèi/xiā)

farina/frumento Födoämnesallergi	面粉/小麦(mi à nf n/xi om à i)
latte/lattosio/latticini Födoämnesallergi	牛奶/乳糖/奶制品(ni ún i/r tá ng/n i zh ì p n)
glutine Födoämnesallergi	面筋(mi à nj n)
soia Födoämnesallergi	大豆(d à d ò u)
leguminose/fagioli/piselli/mais Födoämnesallergi	豆类植物/豆子/豌豆/玉米(d ò u l è i zh í w ù /d ò u zi/w nd ò u /y ù m )
funghi Födoämnesallergi	蘑菇(m ó g )
frutta/kiwi/cocco Födoämnesallergi	水果/奇异果/椰子(shu gu /q í y ì gu /y zi)
zenzero/cannella/coriandolo Födoämnesallergi	姜/肉桂/香菜(ji ng/r ò ugu ì /h ú ku í )
erba cipollina/cipolle/aglio Födoämnesallergi	韭菜/洋葱/大蒜(ji c à i /y á ngc ng/d à su à n)
alcol Födoämnesallergi	酒精(ji j ng)