

Hälsa - Nödsituation

Arabiska

أنا بحاجة للذهاب إلى المشفى.

Be om att bli förd till sjukhuset

Portugisiska

Eu preciso ir ao hospital.

أشعر بأنني مريض

Me sinto doente.

أنا بحاجة لرؤية طبيب مباشرة!

Be om omedelbar medicinsk vård

Eu preciso ir ao médico imediatamente!

ساعدوني!

Skrika efter omedelbar läkarhjälp

Ajuda!

اطلب سيارة إسعاف

Begär att någon ringer efter en ambulans

Chame uma ambulância!

Hälsa - Hos doktorn

Arabiska

إنه يؤلم هنا.

Visa var det gör ont

Portugisiska

Dói aqui.

لدي حكة هنا.

Visa var det kliar

Eu tenho brotoeja aqui.

لدي حمى

Uppllys om att du har feber

Estou com febre.

مصاب بنزلة برد.

Informera om att du är förkyld

Estou resfriado.

أنا مصاب بالسعال.

Informera om att du har hosta

Estou com tosse.

أنا متعب طوال الوقت.

Me sinto cansado/cansada o tempo todo.

Informera om att du har varit trött på sistone

أشعر بالدوار

Me sinto tonto/tonta.

Informera om att du känner dig snurrig

ليست لدي أية شهية.

Eu não tenho apetite.

Informera om att du inte känner för att äta

لا يمكنني النوم في الليل.

Eu não consigo dormir à noite.

Informera om att du har svårt att sova

عضتني حشرة

Um inseto me mordeu.

Gissa att ditt tillstånd beror på ett insektsbett

أعتقد أنها الحرارة.

Eu acho que é o calor.

Gissa att ditt tillstånd beror på värmen.

أعتقد أنني أكلت شيئاً سيئاً.

Eu acho que comi alguma coisa estragada.

Gissa att ditt tillstånd beror på något du åt

[جزء من الجسم] يؤلمني.

Meu/Minha [parte do corpo] dói.

Informera om vilken kroppsdel som gör ont

لا يمكنني تحريك [جزء من الجسم].

Eu não consigo mexer meu/minha [parte do corpo].

Informera om vilken kroppsdel som du inte kan röra på

...الرأس...

... cabeça ...

Kroppsdel

...المعدة...

... estômago ...

Kroppsdel

...اليد... ... braço ...

Kroppsdel

...الساق... ... perna ...

Kroppsdel

...الصدر... ... peito ...

Kroppsdel

...القلب... ... coração ...

Kroppsdel

...الحلق... ... garganta ...

Kroppsdel

...عين olho ...

Kroppsdel

...الظهر... ... costas ...

Kroppsdel

...قدم... ... pé ...

Kroppsdel

...يد... ... mão ...

Kroppsdel

...أذن... ... orelha ...

Kroppsdel

...الأمعاء... ... intestino ...

Kroppsdel

...الأسنان...

... dente ...

Kroppsdelen

أعاني من السكري.

Eu tenho diabetes.

Informera om din diabetes

أعاني من الربو.

Eu tenho asma.

Informera om din astma

لدي مرض في القلب.

Eu tenho problema no coração

Informera om ditt hjärtbesvär

أنا حامل.

Eu estou grávida.

Informera om din graviditet

كم من المرات علي تناول هذا؟

Quantas vezes ao dia eu devo tomar esse remédio?

Fråga om doseringen av medicinen

هل هو معد؟

É contagioso?

Fråga om sjukdomen kan överföras till andra människor

هل يمكنني البقاء في الشمس/الذهاب إلى
السباحة/القيام بالرياضة/شرب الكحول؟

**Posso ficar exposto ao sol/nadar/exercitar-me/beber
álcool?**

Fråga om du kan fortsätta med vissa aktiviteter trots din sjukdom

ها هي وثائق الضمان الخاصة بي.

Aqui estão meus documentos do seguro saúde.

Visa dina försäkringspapper

ليس لدي ضمان صحي.

Eu não tenho seguro saúde.

Förklara att du inte är sjukförsäkrad

أحتاج ملاحظة مرضية

Eu preciso de um atestado médico.

Fråga läkaren om ett dokument som intygar att du är sjuk

أشعر بشيء من التحسن

Sinto-me um pouco melhor.

Informera om att ditt tillstånd har förbättrats

لقد ساء الأمر أكثر.

Estou me sentindo pior.

Informera om att ditt tillstånd har försämrats

الوضع ما زال على حاله.

Estou como antes.

Informera om att ditt tillstånd inte har förändrats

Hälsa - Apotek

Arabiska

Portugisiska

أرغب في شراء بعض ____.

Eu gostaria de comprar ____.

Be om att få köpa en viss produkt

مسكنات الألم

analgésico

Medicin

بنسلين

penicilina

Medicin

أسبرين

aspirina

Medicin

إنسولين

insulina

Medicin

مرهم

pomada

Medicin

حبوب تنويم

remédio para dormir

Medicin

فوط صحية absorvente

Medicinsk produkt

مطهر desinfetante

Medicinsk produkt

ضمادات band-aids

Medicinsk produkt

ضمادات bandagens

Medicinsk produkt

حبوب منع الحمل contraceptivo

Medicinsk produkt

واقعي ذكري preservativo

Annan produkt

كريم حماية من الشمس protetor solar

Annan produkt

Hälsa - Allergier

Arabiska

Portugisiska

لدي حساسية من ____.

Eu sou alérgico a ____.

Informera om dina allergier

غبار الطلع pólen

Allergi

شعر الحيوانات pelo de animais

Djurallergi

Insektsallergi	لسعة النحل أو الدبابير	picada de abelha/picada de vespa
Allergi	عث الغبار	poeira/ácaro
Allergi	العفن	mofa
Allergi	المطاط	latex
Medicinallergi	البنسلين	penicilina
Födoämnesallergi	الجوز/الفسق	nozes/amendoim
Födoämnesallergi	بذور السمسم/بذور دوار الشمس	semente de gergelin/semente de girassol
Födoämnesallergi	البيض	OVOS
Födoämnesallergi	طعام البحر/السمك/المحار/القريدس	frutos do mar/peixe/mariscos/camarão
Födoämnesallergi	الطحين/القمح	farinha/trigo
Födoämnesallergi	حليب/لاكتوز/الألبان	leite/lactose/laticínio

الجلوتين **glúten**

Födoämnesallergi

الصويا **soja**

Födoämnesallergi

النباتات البقولية/الفول/البازلاء/الذرة **legumes/feijão/ervilha/milho**

Födoämnesallergi

الفطر **cogumelos**

Födoämnesallergi

الفاكهة/الكيوي/جوز الهند **fruta/kiwi/coco**

Födoämnesallergi

الزنجبيل/اللقرفة/الكزبرة **gengibre/canela/coentro**

Födoämnesallergi

الثوم المعمر/البصل/الثوم **cebolinha/cebola/alho**

Födoämnesallergi

الكحول **álcool**

Födoämnesallergi
